

Le syndrome post-COVID-19 et la physiothérapie

CE QUE VOUS DEVRIEZ SAVOIR

Quelle est la prévalence du syndrome post-COVID-19 à l'échelle mondiale?¹

L'Organisation mondiale de la santé estime qu'entre

10-20%

des personnes développant la COVID-19 éprouveront par la suite divers effets à moyen et à long terme

Symptômes du syndrome post-COVID-19³

Symptômes courants du syndrome post-COVID-19 :

- fatigue extrême
- troubles de mémoire ou de concentration
- essoufflement
- douleurs musculaires, articulaires ou thoraciques
- perte d'odorat et de goût
- aggravation des symptômes à retardement après un effort ou de l'exercice
- sommeil perturbé
- maux de tête, étourdissements après s'être levé ou assis, irritations cutanées et autres

AU MOINS

10-30%

DES PATIENTS CONTINUERONT D'ÉPROUVER DES SYMPTÔMES

12

SEMAINES

PRÈS LA PHASE AIGUË DE L'INFECTION²



Quelles sont les répercussions du syndrome post-COVID-19?⁴

Le syndrome post-COVID-19 peut affecter plusieurs systèmes de l'organisme, dont le système :

- respiratoire;
- cardiaque;
- rénal;
- endocrinien;
- neurologique.

1. Organisation mondiale de la santé. (Décembre 2021). Maladie à coronavirus (COVID-19) : affection post-COVID-19 URL : [https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-\(covid-19\)-post-covid-19-condition](https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-(covid-19)-post-covid-19-condition)
2, 4-5 Citer cette ressource de l'ACP
3. <https://longcovid.physio/long-covid-video-series/common-symptoms>



Canadian
Physiotherapy
Association

Association
canadienne de
physiothérapie

À quoi les physiothérapeutes devraient-ils porter attention lors du dépistage des patients ayant le syndrome post-COVID-19?⁵

Les physiothérapeutes devraient porter attention à ce qui suit :

- 1 Exacerbation des symptômes après l'effort
- 2 Déficience cardiaque
- 3 Désaturation en oxygène
- 4 Dysautonomie
- 5 Cognition fonctionnelle et communication
- 6 Voix et déglutition
- 7 Audition et acouphènes
- 8 Considérations psychologiques, sociales et spirituelles

Pourquoi les physiothérapeutes jouent-ils un rôle important dans le rétablissement des personnes ayant le syndrome post-COVID-19?⁷

Les physiothérapeutes :

- soutiennent les patients;
- leur donnent les moyens de se rétablir;
- les aident à gérer eux-mêmes leur réadaptation (p. 5).

Comment la physiothérapie aide-t-elle les patients ayant le syndrome post-COVID-19?⁶

Les physiothérapeutes peuvent traiter des patients :

- 1 en phase aiguë de COVID-19;
- 2 après la phase aiguë de la maladie;
- 3 ayant un handicap ou ayant besoin d'une réadaptation immédiate ou épisodique;
- 4 nécessitant une réadaptation à court terme lorsque les soins courants sont suspendus.

Ils jouent un rôle crucial dans la réadaptation des patients traités dans les unités de soins intensifs ou de soins courants, le milieu hospitalier et les services de soins de proximité (Pan American Health Organization, 2020, Thomas, et al., 2020). (p. 5)

Des études démontrent que l'expertise clinique des physiothérapeutes est fondamentale pour le traitement et le rétablissement des personnes souffrant du syndrome post-COVID-19, que ce soit en centre de réadaptation, aux soins intensifs, en milieu hospitalier, en unité de soins courants et en soins de proximité. Ces soins permettent aux patients d'obtenir leur congé de l'hôpital plus rapidement sans risque, ce qui contribue à alléger le fardeau sur le système de santé.

Comment les physiothérapeutes peuvent-ils contribuer à la planification du système de santé pour réduire les risques liés au syndrome post-COVID-19?⁸

Ils peuvent contribuer aux efforts de redressement post-pandémie et au traitement du syndrome post-COVID-19 en :

assurant la réadaptation des patients en phase aiguë de COVID-19 (p. 1);

participant à la planification stratégique et opérationnelle des services (p. 1).

