

Chaque année, 11 millions de personnes de plus de 12 ans souffriront d'un trouble musculosquelettique¹. Des preuves solides témoignent de l'efficacité de la physiothérapie pour leur traitement. La physiothérapie contribue à améliorer la fonction physique et permet à chacun de retrouver un mode de vie sain, de retourner au travail et de recommencer à pratiquer des activités récréatives.

Le rôle de la physiothérapie dans les troubles musculosquelettiques

Les troubles musculosquelettiques englobent un large éventail de problèmes qui affectent les os, les articulations et les tissus conjonctifs. L'arthrite, ainsi que les troubles qui s'y rattachent, en fait partie, de même que les traumatismes. Le physiothérapeute évalue et traite les patients aux prises avec un trouble musculosquelettique dans le but de réduire et d'éliminer la douleur, et de résoudre les problèmes de faiblesse musculaire, de perte de stabilité et de capacités fonctionnelles limitées.

Au Canada, une personne sur dix souffrant d'un trouble musculosquelettique consulte un physiothérapeute¹. Les patients qui ont ce problème de santé forment la plus grande partie des patients externes du physiothérapeute. Les soins dont ils ont besoin leur sont prodigués dans des cliniques privées, dans le cadre de programmes de physiothérapie offerts dans leur milieu de travail ou à domicile².

La physiothérapie est un outil efficace dans la prévention des blessures et dans le cadre de programmes qui visent à favoriser l'autogestion et l'autonomie des patients.

Effets sur le cheminement du patient

Les traitements de physiothérapie améliorent le bien-être et la qualité de vie du patient.

- Les interventions en physiothérapie comprennent de l'éducation sur les stratégies de traitement et d'autogestion qui améliorent la satisfaction du patient³.
- Les patients bénéficient des multiples compétences du physiothérapeute et des approches auxquelles il a recours pour le traitement de troubles musculosquelettiques⁴.
- Les patients ont confiance en la capacité du physiothérapeute à évaluer les troubles musculosquelettiques⁵.

Effets sur la santé de la population

La physiothérapie utilisée pour le traitement des troubles musculosquelettiques réduit les incapacités et améliore la fonction physique⁴.

- La physiothérapie favorise la guérison des blessures, réduit le risque de leur réapparition et permet le dépistage précoce des problèmes aigus⁴.
- Les soins de physiothérapie forment une part essentielle du continuum de soins visant un retour à un mode de vie sain¹¹.
- Inclure la physiothérapie dans un programme de traitement multidisciplinaire améliore la fonction physique, réduit l'incapacité et contribue à un retour plus rapide au travail, et ce, même pour les patients qui ont un pronostic défavorable^{6,7}.

Effets sur les coûts des soins de santé

Un accès direct à la physiothérapie pour les patients aux prises avec des blessures musculosquelettiques constitue un modèle de services sûr, efficace et rentable⁸.

- Il est démontré que les connaissances cliniques avancées du physiothérapeute pour le traitement des personnes aux prises avec un trouble musculosquelettique contribuent à réduire les coûts en santé⁸.
- Grâce à une gestion conservatrice appropriée, la physiothérapie peut retarder le recours à l'intervention chirurgicale ou en diminuer le besoin, permettant ainsi de réduire les coûts pour le système de santé⁹.
- Les services de physiothérapie en milieu de travail permettent dès le départ d'assurer une gestion rentable des blessures musculosquelettiques, de réduire le nombre des réclamations en santé et sécurité de même que la durée et les coûts associés au temps de travail perdu¹⁰.

En résumé

La physiothérapie joue un rôle à part entière dans les soins et le traitement des patients aux prises avec des troubles musculosquelettiques. Le traitement des patients souffrant de troubles musculosquelettiques favorise la guérison des blessures et les améliorations fonctionnelles, en visant l'autogestion et l'autonomie. Dans les cas de troubles musculosquelettiques, la physiothérapie est particulièrement efficace pour la prévention et le dépistage des blessures, avant que les problèmes deviennent incapacitants pour le patient.

Les programmes externes de physiothérapie pour les patients aux prises avec des troubles musculosquelettiques sont rentables et permettent un retour plus rapide au travail et aux activités d'avant la blessure.

Références :

1. *Building a Collective Policy Agenda for Musculoskeletal Health and Mobility; Canadian Orthopaedic Care Strategy Group background report.* 2010.
2. Carter, SK. and Rizzo, JA. *Use of outpatient physical therapy services by people with musculoskeletal conditions.* Physical Therapy. 2007; 87(5): 497-512.
3. Knight PK, Cheng AN, Lee GM. *Results of a survey of client satisfaction with outpatient physiotherapy care.* Physiotherapy Theory and Practice. 2010;26(5):297-307.
4. *Valuation of physiotherapy Services in Canada; CPA report using MCDA analysis for determining value of physiotherapy services;* Mitton G; Dionne F. 2012.
5. Ludvigsson ML, Enthoven P. *Evaluation of physiotherapists as primary assessors of patients with musculoskeletal disorders seeking primary health care.* Physiotherapy. 2012; 98(2):131-7
6. Meijer EM, Sluiter JK, Heyma A, Sadiraj K, Frings-Dresen MHW. *Cost-effectiveness of multidisciplinary treatment in sick listed patients with upper extremity musculoskeletal disorders: a randomized, controlled trial with one-year follow-up.* International Archives of Occupational and Environmental Health. 2006;79(8):654-64.
7. Haldorsen EM, Grasdal AL, Skouen JS, Risa AE, Kronholm K, Ursin H. *Is there a right treatment for a particular patient group? Comparison of ordinary treatment, light multidisciplinary treatment, and extensive multidisciplinary treatment for long-term sick-listed employees with musculoskeletal pain.* Pain. Jan 2002;95(1-2):49-63.
8. Childs JD, Whitman JM, Sizer PS, Pugia ML, Flynn TW, Delitto A. *A description of physical therapists' knowledge in managing musculoskeletal conditions.* BMC Musculoskeletal Disorders 2005, 6:32
9. Oldmeadow LB, Bedi HS, Burch HT, Smith JS, Leahy ES, Goldwasser M. *Experienced physiotherapists as gatekeepers to hospital orthopaedic outpatient care.* Med J Aust. 2007; 186 (12): 625-628.
10. Sadi J, MacDermid JC, Chesworth B, Birmingham T. *A 13-year cohort study of musculoskeletal disorders treated in an auto plant, on-site physiotherapy clinic.* J Occup Rehabil. Déc 2007;17(4):610-22
11. Norr Norrefalk JR, Linder J, Norrefalk JR, Linder J, Ekholm J, Borg K. *A 6-year follow-up study of 122 patients attending a multiprofessional rehabilitation programme for persistent musculoskeletal-related pain.* Int J Rehabil Res. Mars 2007;30(1):9-18.

La valeur des services de soins de santé va plus loin que leur seule rentabilité. La qualité de vie, l'accessibilité et la continuité des soins de même que l'intégration de ces services constituent des notions tout aussi importantes lorsque le concept de valeur est considéré dans une perspective plus large.