

La physiothérapie pédiatrique est efficace pour la gestion des problèmes périnataux, des problèmes diagnostiqués dès la petite enfance et des blessures subies au cours de l'enfance, de même que pour la transition vers les soins aux adultes. La physiothérapie pédiatrique améliore la fonction physique et la qualité de vie^{1,2}. Ses bienfaits à long terme sont considérables et permettent notamment de réduire les incapacités et le recours à la chirurgie ou à d'autres interventions invasives coûteuses, ce qui allège le fardeau éventuel imposé aux services de soins de santé^{3,4}.

Rôle de la physiothérapie en pédiatrie

Les services de physiothérapie pédiatrique permettent de traiter un large éventail de problèmes aigus et chroniques dans divers milieux, notamment dans les hôpitaux de soins de courte durée, dans la communauté et même dans les écoles. Les physiothérapeutes pédiatriques évaluent, posent des diagnostics et traitent les troubles neurologiques, cardiorespiratoires et orthopédiques ainsi que les troubles du développement chez les enfants jusqu'à 18 ans, et visent l'amélioration de la fonction et l'augmentation de l'autonomie. La physiothérapie a des effets positifs considérables sur la fonction pulmonaire, le contrôle moteur, la force musculaire et l'endurance physique des patients pédiatriques aux prises avec des maladies chroniques comme la paralysie cérébrale, la fibrose kystique et l'arthrite juvénile idiopathique^{1,2,5,6}. Les interventions de physiothérapie se concentrent sur le mouvement et sur les améliorations de la fonction en vue d'améliorer à la fois la qualité de vie de l'enfant et celle de sa famille. Une fonction améliorée et une plus grande participation aux activités de tous les jours offrent plus de possibilités de participation à la vie sociale.

Effets sur l'expérience du patient

Les services de physiothérapie pédiatrique suscitent une satisfaction élevée du patient et de la personne qui en assure les soins³.

- Les physiothérapeutes offrent des traitements individuels aux enfants avec la participation de la famille ou de la personne qui en assure les soins, ce qui permet un degré élevé de satisfaction pour les services⁷.
- Les physiothérapeutes sont des maillons précieux entre la famille et le système de santé et font pression pour obtenir des services qui amélioreront la santé de l'enfant³.
- Au sein d'une équipe interprofessionnelle, les physiothérapeutes aident à la transition vers les soins pour adultes afin d'assurer la continuité des soins⁸.

Effets sur la santé de la population

Une intervention précoce en physiothérapie pour améliorer le développement moteur dans les cas pédiatriques a des effets positifs considérables sur les résultats de santé⁶.

- La physiothérapie améliore la mobilité et permet de plus grandes possibilités d'amélioration de la fonction et une plus grande autonomie⁶.
- La physiothérapie réduit considérablement les risques de complications pulmonaires en période postopératoire à la suite d'une chirurgie cardiaque pédiatrique et permet une réduction absolue du risque de l'ordre de 18,3 %¹.



- Chez les enfants qui souffrent d'un handicap ou de maladies chroniques, les programmes d'exercices préparés par des physiothérapeutes permettent une amélioration de la condition physique, de la qualité de vie, de la force, de la fonction pulmonaire et des habiletés fonctionnelles^{2,5,6}.

Effets sur les coûts des soins de santé

La physiothérapie pédiatrique réduit considérablement le recours aux services de soins de santé³.

- Les avantages à long terme de la prestation de services de physiothérapie aux patients pédiatriques sont notamment une réduction du recours à la chirurgie et aux services de médecins spécialistes plus tard dans la vie, particulièrement pour les problèmes de mobilité de la hanche chez les enfants atteints de paralysie cérébrale⁴.
- Les services externes de physiothérapie pour les patients atteints de fibrose kystique (sur un an) réduisent de 10 jours la prise d'antibiotiques IV sur une année, pour des économies de coûts pouvant se chiffrer à 104 000 \$⁹.
- La physiothérapie réduit la quantité de soins de physiothérapie nécessaire pour obtenir des résultats de santé positifs³.

En résumé

L'évaluation et la gestion des cas pédiatriques en physiothérapie permettent des avantages à long terme considérables et réduisent le fardeau éventuel sur les services de santé. Une gestion précoce en physiothérapie des problèmes de développement moteur et de mobilité a des effets positifs sur la santé à long terme et permet à l'enfant d'accroître son autonomie. La physiothérapie pédiatrique joue également un rôle important dans la poursuite des traitements lors du passage de l'enfant à l'âge adulte.

Références :

1. Felcar JM, Guitti JC, Marson AC, Cardoso JR. *Preoperative physiotherapy in prevention of pulmonary complications in pediatric cardiac surgery. Rev Bras Cir Cardiovasc.* 2008;23(3):383-8.
2. Long AR, Rouster-Stevens KA. *The role of exercise therapy in the management of juvenile idiopathic arthritis. Current Opinions in Rheumatology.* 2010; 22(2):213-17.
3. Valeur des services de physiothérapie au Canada; rapport de l'ACP réalisé à l'aide d'une analyse de décision multicritères (MCDA) visant à établir la valeur des services de physiothérapie; Mitton G; Dionne F. 2012.
4. Picciolini O, Albisetti W, Cozzaglio M, Spreafico F, Mosca F, Garparroni V. *Postural Management to prevent hip dislocation in children with cerebral palsy. Hip Int.* 2009;19(suppl.6):S56-62.
5. Van Doorn N. *Exercise programs for children with cystic fibrosis: a systematic review of randomized controlled trials. Disability and Rehabilitation.* 2010;32(1):41-9.
6. Morris PJ. *Physical activity recommendations for children and adolescents with chronic disease. Currently Sports Medicine Rep.* 2008;7(6):353-8.
7. Unwin J, Sullivan M. *Satisfaction with a physiotherapy service to pre-schools. Australian Journal of Physiotherapy* 2000; 46: 133-137
8. Chamberlain MA, Kent RM. *The needs of young people with disabilities in transition from paediatric to adult services. Eura Medicophys.* 2005;41(2):111-23.
9. Urquhart D, Sell Z, Dhouied E, Bell G, Oliver S, Black R, Tallis M. *Effects of a supervised outpatient, exercise and physiotherapy programme in children with cystic fibrosis. Pediatric Pulmonol.* 2012;Mai 2. Doi:10.1002/ppul.22587 (diffusion en ligne avant impression).

La valeur des services de soins de santé va plus loin que leur seule rentabilité. La qualité de vie, l'accessibilité et la continuité des soins de même que l'intégration de ces services constituent des notions tout aussi importantes lorsque le concept de valeur est considéré dans une perspective plus large.