



## Énoncé de position

# Soins de santé primaire

**Les physiothérapeutes jouent un rôle essentiel dans la prestation de soins de santé primaires accessibles et sensibles aux besoins des Canadiens et des collectivités où ils vivent. Ces professionnels possèdent les connaissances et les habiletés qui leur permettent de participer activement aux modèles de soins de santé primaires axés sur la promotion de la santé, la prévention des maladies et les interventions qui contribuent à l'amélioration et au maintien de la santé des Canadiens.**

### CONTEXTE

Les soins de santé primaires constituent la première prise de contact avec les services de santé et visent à répondre aux besoins premiers de la collectivité en la matière. Ils impliquent un accès à des professionnels de la santé aptes à poser un diagnostic et à assurer la gestion des problèmes de santé, à prévenir les blessures et à favoriser la promotion de la santé.<sup>1</sup> Les soins de santé primaires assurent la continuité et la coordination des soins pour les patients au cours de leur vie, de la pédiatrie à la gériatrie, de la prévention aux soins de courte durée et de la réadaptation aux soins en fin de vie.

Les modèles de prestation de soins de santé primaires sont centrés sur le patient, interdisciplinaires et collaboratifs. Ils font la promotion de la reconnaissance et de l'utilisation de compétences et d'expertises complémentaires au sein de l'équipe multidisciplinaire. Les modèles de prestation de soins de santé primaire favorisent la communication et la collaboration entre les membres d'une même équipe.<sup>2</sup>

### RÔLE DES PHYSIOTHÉRAPEUTES

Les physiothérapeutes sont des professionnels des soins de santé primaires autoréglementés, qui interviennent en première ligne. Ils ont un rôle défini au sein de la collectivité et pratiquent dans une diversité d'établissements dont des cliniques privées, des hôpitaux, des centres de réadaptation, des centres communautaires, à domicile et au sein d'équipes communautaires qui travaillent sur le terrain. Les physiothérapeutes collaborent avec les autres professionnels de la santé pour fixer et atteindre des objectifs de traitement précis pour les patients en soins de courte durée, qui sont atteints de maladies chroniques ou qui ont besoin de soins en fin de vie.

Dans le contexte des soins de santé primaires, le rôle du physiothérapeute est multiple et en constante évolution. Il comprend le diagnostic et le traitement de maladies graves ou chroniques dans le cadre de pratique, la gestion de patients qui souffrent de maladies chroniques, l'éducation à l'autogestion de maladies et à la gestion de cas, la participation à la promotion de la santé et aux initiatives de prévention des blessures. Les rôles émergents des

---

<sup>1</sup> Santé Canada : *À propos des soins de santé primaires*. [www.hc-sc.gc.ca/hcs-sss/prim/about-apropos-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/hcs-sss/prim/about-apropos-fra.php). Recensé le 23 octobre 2009.

<sup>2</sup> Fondation canadienne de la recherche sur les services de santé (FCRSS) *Synthesis: Interprofessional collaboration and quality primary health care 2007*. [www.chsrf.ca](http://www.chsrf.ca). Recensé le 16 septembre 2009.

physiothérapeutes comprennent notamment l'éducation et la consultation d'autres professionnels de la santé et la participation à la recherche et à l'élaboration de politiques.<sup>2</sup>

Les physiothérapeutes ont un effet sur la qualité de vie et sur la rentabilité des coûts en soins de santé de multiples façons :

- Amélioration de la tolérance à l'exercice et aide au maintien ou à la restauration de fonctions optimales;
- Aide à la prévention et au traitement de la douleur;
- Promotion de la forme physique, de la santé et du bien-être; et
- Amélioration de la satisfaction de la clientèle quant aux soins, notamment par l'éducation et l'accompagnement pour le maintien ou l'amélioration de la fonction globale.

Une évaluation et un traitement précoce par des physiothérapeutes se traduit par:

- Une diminution des renvois en consultation chez des spécialistes;<sup>3,4</sup>
- Une réduction des temps d'attente;<sup>1</sup>
- Une plus grande probabilité, pour les patients, d'atteindre leurs objectifs de traitement;<sup>3,4</sup>
- Une diminution de l'absentéisme au travail (à la suite de blessures musculosquelettiques);<sup>5</sup>
- De meilleurs résultats pour le patient;<sup>1,2</sup>
- Des soins rentables et une utilisation efficace des ressources humaines en santé.<sup>1-4</sup>

## CONCLUSION

L'Association canadienne de physiothérapie (ACP) est un ardent défenseur de l'évolution des rôles du physiothérapeute dans le cadre des soins primaires. L'ACP fait la promotion du rôle du physiothérapeute dans la prestation de soins de santé primaires en encourageant les physiothérapeutes à participer à des initiatives locales, provinciales ou nationales en soins de santé primaires, au développement de partenariats multidisciplinaires et à l'expansion de la portée et du cadre de pratique de la physiothérapie.

### Bureau national

Association canadienne de physiothérapie  
955, Croissant Green Valley, Suite/bureau 270  
Ottawa, ON K2C 3V4  
T: 613-564-5454  
TF: 1-800-387-8679  
F: 613-564-1577  
[www.physiotherapy.ca](http://www.physiotherapy.ca)

---

<sup>3</sup> Holdsworth LK, Webster VS, McFayden AK. *What are the costs to NHS Scotland of self-referral to physiotherapy? Results of a national trial.* Physiotherapy. 2007;93:3-11.

<sup>4</sup> Leemrijse C, Swinkles ICS, Veenhof C. *Direct access to physical therapy in the Netherlands: results from the first year in community-based physical therapy.* Physical Therapy. 2008;88(8):936-946.

<sup>5</sup> Holdsworth LK, Webster VS, McFayden AK. *Are patients who refer themselves to physiotherapy different from those referred by GPs? Results of a national trial.* Physiotherapy. 2006;92:26-33.