

Physiothérapie et gestion de la douleur

Les physiothérapeutes croient qu'il est possible de soulager les patients à l'aide d'une approche interdisciplinaire harmonisant traitements pharmacologiques et non pharmacologiques.

SAVIEZ-VOUS?

De nombreux groupes marginalisés, comme les communautés autochtones, les aînés, les personnes vivant avec une dépendance ou des troubles de santé mentale, les anciens combattants, les femmes et les personnes au genre non conforme, sont touchés par la douleur chronique.

Bon nombre de personnes vivant avec de la douleur chronique **n'ont pas un accès satisfaisant aux traitements non pharmacologiques.**



Recommandations sur les facteurs de succès du Groupe de travail canadien sur la douleur (GTCD)

- Une approche de soins de longue durée
- Une approche fondée sur des données probantes reposant sur une nouvelle collaboration entre les médecins et les physiothérapeutes
- L'adoption de pratiques non pharmacologiques novatrices
- Des fonds universels pour les solutions non pharmacologiques
- Un meilleur accès pour les populations qui en ont le plus besoin
- Une reconnaissance de la valeur des pratiques préventives

Les physiothérapeutes sont bien placés pour orchestrer le changement vers une meilleure prise en charge non pharmacologique de la douleur, en tant que fournisseurs de soins fondés sur des données probantes, éducateurs et chercheurs.



Canadian
Physiotherapy
Association

Association
canadienne de
physiothérapie

Comment la physiothérapie peut aider

En tant que travailleurs de première ligne et professionnels vers qui les patients se tournent souvent en premier, les physiothérapeutes ont une compréhension intime de la nature et de la complexité des problèmes liés à la douleur que vivent les Canadiens.

OBJECTIF 1 :

Stimuler la collaboration, le leadership et le soutien dans tout le Canada.

- Offrir une perspective basée sur les traitements non pharmacologiques et la réadaptation.
- Déterminer les partenariats multidisciplinaires à explorer et en discuter.

OBJECTIF 3 :

Améliorer les connaissances, les compétences et les soutiens éducatifs nécessaires à l'évaluation et à la prise en charge de la douleur.

- Apporter une perspective axée sur les traitements non pharmacologiques et la réadaptation et se joindre aux éducateurs, aux établissements d'enseignement des programmes de santé et aux organismes de réglementation qui conçoivent les programmes de spécialisation en sciences de la douleur.

OBJECTIF 5 :

Effectuer un suivi de la santé de la population et de la qualité du système de santé.

- Déterminer et faire le suivi des mesures de résultats associées à la santé fonctionnelle, à la réadaptation et à l'incapacité.
- Suivre les retombées d'un accès amélioré aux traitements non pharmacologiques comparativement au recours aux opioïdes, à la chirurgie et aux cliniques de traitement de la douleur.

OBJECTIF 2 :

Permettre un accès rapide, équitable et cohérent à des soins pour la douleur axés sur la personne.

- Échanger des connaissances et présenter une expertise sur l'efficacité des différentes approches de physiothérapie.

OBJECTIF 4 :

Soutenir la recherche sur la douleur et les infrastructures connexes.

- Donner des conseils aux décideurs des IRSC sur les appels aux projets de recherche.
- Encourager un meilleur financement des projets de recherche en physiothérapie et demander du financement en vue d'élaborer des modèles de soins axés sur les affections chroniques.

OBJECTIF 6 :

Assurer un accès aux soins équitable pour les populations touchées de manière disproportionnée par la douleur.

- Fournir des renseignements sur les obstacles aux soins rencontrés par les populations touchées par la douleur de manière disproportionnée.

Le fardeau économique attribuable à la douleur chronique est estimé à **60 G\$ CA.**

Une simple **réduction de 1 %** du nombre de Canadiens vivant avec de la douleur chronique pourrait se traduire par une économie **annuelle de 188,5 M\$** en coûts de santé directs.



Canadian
Physiotherapy
Association

Association
canadienne de
physiothérapie