



Canadian
Physiotherapy
Association

Association
canadienne de
physiothérapie



MÉMOIRE PRÉSENTÉ AU COMITÉ PERMANENT DE LA SANTÉ PAR
LA DIVISION SANTÉ MONDIALE DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DE PHYSIOTHÉRAPIE (13 octobre 2023)

National Office / Siège Social
955 rue Green Valley Crescent, Suite 270
Ottawa ON K2C 3V4

T 613.564.5454 | **F** 613.564.1577
physiotherapy.ca | physiotherapiecanadienne.ca
information@physiotherapy.ca



Rôle de l'expertise en physiothérapie et prévention et préparation en matière de pandémie

Ce mémoire est présenté par la division Santé mondiale de l'Association canadienne de physiothérapie (ACP) au Comité permanent de la santé au sujet du *projet de loi C-293 (Loi concernant la prévention et la préparation en matière de pandémie)*. Les professionnels de la physiothérapie offrent une perspective critique qui doit être prise en compte lors de la prévention et de la préparation en matière de pandémie.

Les physiothérapeutes sont des experts du mouvement et des chefs de file en matière de vieillissement, de blessures et de maladies, ainsi que dans la détermination des tendances en matière de modes de vie malsains et des facteurs environnementaux. Notre formation et notre expérience pratique sont essentielles pour soulager la douleur et faciliter la mobilité sans recours aux médicaments ou aux d'interventions chirurgicales, ainsi que pour aider à atténuer les pressions croissantes pesant sur la pratique générale et les soins primaires¹.

Les professionnels de la physiothérapie ont une expertise multidimensionnelle qui les rend indispensables dans la planification en prévision d'une pandémie, car ils peuvent apporter leur aide dans le cadre suivant :

1. Contrôle des infections

Les physiothérapeutes sont formés et compétents en mesures de prévention et de contrôle des infections. Par conséquent, ils peuvent fournir des conseils sur de nombreux aspects de la prévention et du contrôle des infections, comme l'utilisation d'équipement de protection individuelle (EPI) et les protocoles de désinfection, qui contribuent à réduire le risque de propagation de maladies infectieuses.

2. Évaluation des risques

Les physiothérapeutes sont hautement qualifiés pour évaluer les risques dans plusieurs milieux, y compris les cliniques, les milieux communautaires et les hôpitaux, et ils peuvent recommander des stratégies pour réduire les risques dans ces milieux.

3. Prise en charge des patients

Les physiothérapeutes sont formés et compétents dans l'évaluation et la prise en charge des patients et peuvent contribuer à des plans de traitement individualisés.

4. Triage et soins

Les physiothérapeutes possèdent des compétences exceptionnelles en matière de dépistage médical, ce qui les rend essentiels au processus de triage, car ils repèrent rapidement les « signaux d'alarme médicaux » permettant une priorisation des soins aux patients.

5. Services virtuels et de télésanté

Les physiothérapeutes aident à soutenir les patients dans divers contextes, y compris en mode virtuel ou de soins de télésanté. Ces compétences distinctes peuvent être utiles aux personnes qui vivent dans des régions éloignées où les soins ne sont pas toujours facilement accessibles. Pendant la pandémie de COVID-19, les physiothérapeutes ont utilisé des plateformes virtuelles et de télésanté pour offrir des soins continus aux patients.

6. Réadaptation

À la suite d'une pandémie, il est essentiel d'avoir l'expertise des physiothérapeutes pour favoriser la réadaptation des patients qui se rétablissent d'une maladie, car les physiothérapeutes peuvent contribuer aux programmes de traitement visant à répondre aux divers besoins des personnes touchées.

7. Éducation et communication

Les physiothérapeutes sont des experts en éducation des patients et en communication avec les patients. Ils s'efforcent d'aider leurs patients et d'autres professionnels de la santé à répondre aux besoins essentiels pendant une pandémie.

8. Leadership et collaboration interprofessionnels

Les physiothérapeutes travaillent en collaboration et souvent en équipe interdisciplinaire avec d'autres représentants de la santé et professionnels de la santé réglementés. Ils peuvent utiliser ces compétences pour contribuer au succès des plans d'intervention, des protocoles et des lignes directrices en temps de pandémie.

9. Condition physique

Il est bien connu qu'une faible réponse immunologique et une mauvaise condition physique sont des facteurs de risque pendant une pandémie. Les physiothérapeutes s'efforcent d'améliorer la condition physique de leurs patients, contribuant ainsi à améliorer leur réponse immunologique et à réduire ces facteurs de risque pour la santé.

10. Santé publique

Les physiothérapeutes jouent un rôle important en matière de santé publique grâce à la coordination des ressources communautaires et à la promotion des services de réadaptation². Grâce à leurs compétences et à leur expertise en matière de planification en prévision d'une pandémie, les professionnels de la physiothérapie peuvent contribuer de nombreuses façons à la santé et au bien-être globaux des Canadiens en période difficile.

Les physiothérapeutes ont la capacité d'apporter un soutien pour une gamme beaucoup plus vaste de solutions de soins de santé et de patients – allégeant ainsi le lourd fardeau des médecins et des infirmières. Ces fonctions n'ont toujours pas été pleinement mises en œuvre dans toutes les provinces. L'un des principaux problèmes qui ont entraîné des restrictions pendant la pandémie a été la menace de surcharge d'un système de santé sous-financé. Les physiothérapeutes peuvent participer activement au triage des patients et offrir de l'information entre autres sur les niveaux d'activité, les précautions sanitaires, les exercices respiratoires et le traitement de la douleur, ce qui réduit de façon importante le fardeau qui pèse sur le système de santé. Il s'agit d'une importante leçon à tirer de cette pandémie.

RECOMMANDATIONS

1 : Inclure des professionnels de la physiothérapie à la composition du comité consultatif.

En vertu du projet de loi C-293, le ministre de la Santé devra mettre sur pied un comité consultatif chargé d'examiner la réponse à la pandémie et de formuler des recommandations. Étant donné que le comité a pour fonction de formuler des recommandations pour une intervention en cas de pandémie, les physiothérapeutes peuvent jouer un rôle essentiel dans l'amélioration des stratégies de prévention, de préparation et d'intervention en cas de pandémies futures.

La participation des physiothérapeutes au comité consultatif améliorera le plan de prévention et de préparation en matière de pandémie grâce à leur expertise et à leur leadership en matière d'atténuation des risques de pandémie. Cette atténuation des risques est rendue possible grâce à la promotion de saines habitudes de vie et l'activité physique pour tous les âges et tout au long de la vie.

Les physiothérapeutes apportent un savoir précieux qui contribue à atténuer les principaux facteurs de risque de pandémie grâce à la promotion d'un vieillissement en santé et à une réduction de la dépendance aux modes d'habitation institutionnels. Ils apportent également des connaissances issues de la recherche et ils contribuent au renforcement des capacités en santé publique et en soins primaires dans toutes les régions du Canada, y compris les collectivités urbaines, rurales, isolées et autochtones. Les physiothérapeutes canadiens ont également une excellente réputation mondiale en ce qui a trait à la recherche sur la réadaptation.

2 : Recueillir des données et analyser les facteurs sanitaires, personnels, économiques et sociaux pertinents en ce qui a trait aux répercussions de la pandémie au Canada.

L'utilisation de données est essentielle pour orienter la prise de décisions au Canada après la pandémie. Pendant la pandémie, peu de données étaient accessibles pour illustrer l'incidence des efforts d'atténuation du gouvernement sur la propagation et la gravité de la maladie. Si le Canada recueillait davantage de données désagrégées lors d'interventions essentielles en matière de santé, lors d'une pandémie par exemple, la prise de décisions en serait facilitée³.

Les données recueillies ont été instructives. Par exemple, pendant la pandémie de COVID-19, du point de vue de la physiothérapie, près de 50 % des enfants ayant une déficience intellectuelle n'ont pas reçu de services de santé physique, ce qui a des conséquences sociales et sanitaires à court et à long terme. De plus, les services ont été répartis de façon inégale, les familles monoparentales, les personnes de statut socioéconomique inférieur et les enfants plus âgés ayant reçu moins de soins en clinique et de télésanté⁴. Le renforcement des services de physiothérapie en prévision et en réponse à de futures pandémies est essentiel pour atténuer les inégalités relatives aux incapacités.

Les physiothérapeutes sont conscients de l'importance d'un système de données sur la santé de calibre mondial dans le cadre de leurs négociations avec le gouvernement fédéral, les provinces et les territoires. Ces efforts sont fortement encouragés dans l'intérêt de tous les Canadiens.

3 : Inclure l'accès aux interventions médicales, aux loisirs et à la thérapie à domicile dans les principaux facteurs de risque de pandémie à l'alinéa 4(2)b).

De solides données probantes donnent à penser qu'un niveau d'activité physique accru atténue la gravité d'une pandémie et les risques d'hospitalisation^{5 6}. Par exemple, les personnes ayant des comorbidités chroniques (hypertension, diabète, troubles respiratoires) ont eu de moins bons résultats cliniques pendant la pandémie de COVID-19. L'exercice et une augmentation de l'activité physique sont associés à une diminution des réactions inflammatoires, à une amélioration des réactions immunitaires et à une diminution de la gravité des infections virales tout au long de la vie^{7 8 9}. Les physiothérapeutes ont une expérience et une formation exceptionnelles à cet égard. Tous les jours, ils voient les patients se rétablir plus rapidement et avec de meilleurs résultats grâce à des interventions médicales en temps opportun et à l'activité physique.

À PROPOS DE LA DIVISION SANTÉ MONDIALE DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DE PHYSIOTHÉRAPIE (ACP)

L'ACP représente les professionnels de la physiothérapie, y compris les physiothérapeutes agréés, les aides-physiothérapeutes, les technologues en physiothérapie et les étudiants en physiothérapie, partout au Canada. Les professionnels de la physiothérapie fournissent des soins et des traitements de réadaptation essentiels, ils font la promotion de la santé et de l'éducation, ce qui permet aux Canadiens de bien vivre et de participer activement à toutes les facettes de leur vie.

La division Santé mondiale (DSM) de l'ACP est composée de physiothérapeutes qui préconisent une collaboration durable et améliorent la mobilité des personnes partout dans le monde. La DSM de l'ACP a pour mission d'intégrer les physiothérapeutes canadiens à un réseau qui favorise une pratique équitable et une mentalité axée sur la santé mondiale dans le but de remédier aux inégalités en matière de santé à l'échelle locale, nationale et internationale.

<https://physiotherapy.ca/divisions/global-health/>

<https://physiotherapy.ca/fr/>

MEMBRES DE LA DIVISION SANTÉ MONDIALE

Amanda L. Ager, physiothérapeute, candidate au doctorat

Shaun Cleaver, physiothérapeute, Ph.D.

Hilary Crowley, physiothérapeute

Derek Lai, physiothérapeute, M.SP en santé mondiale

Timothy O'Fallon, B.Sc. (physiothérapie), M.Sc.S.

Phil Sheppard, physiothérapeute, candidat au doctorat en santé publique

Mathieu Simard, physiothérapeute

Mona Walls, physiothérapeute

¹ Goodwin et al., « Anxiety, perceived control and pandemic behaviour in Thailand during COVID-19: Results from a national survey », *J Psychiatry Res*, mars 2021; 135 : p. 212-217. Doi : 10.1016/j.jpsychires.2021.01.025. Publication électronique, 21 janvier 2021.

² Sebelski et al., « The Need for a Leadership Competency Framework for Physical Therapists: A Perspective in Action », *Journal of Physical Therapy Education*, 35 (1); p. 46-54, mars 2021. Extrait en ligne : [The Need for a Leadership Competency Framework for Physical... : Journal of Physical Therapy Education \(lww.com\)](#)

³ M. Wolfson, « During the pandemic, why has Canada's data collection lagged so far behind? », *The Globe and Mail*, 14 avril 2020. Extrait en ligne : [Opinion: During the pandemic, why has Canada's data collection lagged so far behind? - The Globe and Mail](#)

⁴ González et al., « Psychological symptoms of the outbreak of the COVID-19 confinement in Spain », *Journal of Health Psychology*, vol. 27, n° 4, 2022. <https://doi.org/10.1177/135910532096708>

⁵ Arena et al., « Mortality and Admission to Intensive Care Unit of COVID-19 Patients », *J. Clin. Med*, 11(8), p. 2235, 2022. <https://doi.org/10.3390/jcm11082235>

⁶ N. Pronk et M. Faghy, « Causal systems mapping to promote healthy living for pandemic preparedness: a call to action for global public health », *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 19, article n° 13, 2022. [Causal systems mapping to promote healthy living for pandemic preparedness: a call to action for global public health | International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity \(springer.com\)](#)

⁷ Arena et al., « Mortality and Admission to Intensive Care Unit of COVID-19 Patients », *J. Clin. Med*, 11(8), p. 2235, 2022. <https://doi.org/10.3390/jcm11082235>

⁸ N. Pronk et M. Faghy, « Causal systems mapping to promote healthy living for pandemic preparedness: a call to action for global public health » *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 19, article n° 13, 2022. [Causal systems mapping to promote healthy living for pandemic preparedness: a call to action for global public health | International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity \(springer.com\)](#)

⁹ T. Filgueira et al., « The Relevance of a Physical Active Lifestyle and Physical Fitness on Immune Defense: Mitigating Disease Burden, With Focus on COVID-19 Consequences », *Frontiers of Immunology*, 5 février 2021. [Frontiers | The Relevance of a Physical Active Lifestyle and Physical Fitness on Immune Defense: Mitigating Disease Burden, With Focus on COVID-19 Consequences \(frontiersin.org\)](#)