



PROFIL DE LA PROFESSION DE LA PHYSIOTHÉRAPIE : ÉLÉMENTS CLÉS

Aperçu

Les physiothérapeutes travaillent avec les gens tout au long de leur vie pour développer, maintenir ou restaurer la santé physique, la performance fonctionnelle et une mobilité optimale. Les physiothérapeutes travaillent avec des personnes qui soutiennent la santé de la population, individuellement, en groupe et au sein d'équipes de soins de santé interdisciplinaire.

Leur approche s'aligne sur le modèle de soins biopsychosocial et sur les expériences vécues de la personne, sa culture, ses inégalités, ses traumatismes et les facteurs sociaux qui influencent sa santé.

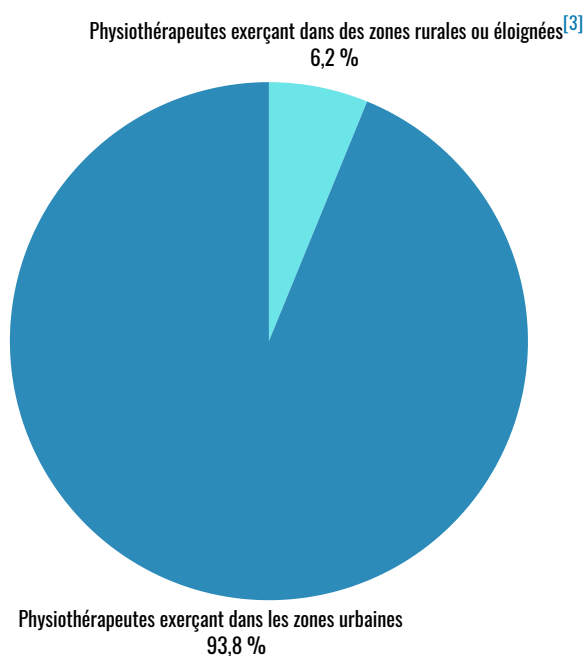
Dans le cadre du mandat de la physiothérapie, les physiothérapeutes optimisent la qualité de vie par l'éducation, la prévention, l'évaluation, le diagnostic, le traitement, l'intervention et la réadaptation d'une personne, en s'assurant qu'elle puisse atteindre et maintenir son bien-être physique et sa fonctionnalité optimaux.

Données démographiques de la profession

L'ICIS rapporte qu'en 2020, il y avait 26 019 physiothérapeutes autorisés à exercer au Canada, avec une disparité importante entre les praticiens ruraux et urbains.

La profession continue de croître à un rythme d'environ 3,8 % par année, ce qui représente le taux de croissance le plus élevé par rapport aux professions (exception : infirmières praticiennes) actuellement incluses dans le Programme d'exonération de remboursement du prêt d'études et dépasse celui des médecins (médecine familiale et spécialistes), des infirmières réglementées et des pharmaciens au cours de la même période [1].

Voir l'annexe pour « Physiothérapeutes : effectif, variation en pourcentage et taux pour 100 000 habitants, Canada, 2020 ».



Le parcours éducatif

Au Canada, la durée nécessaire pour pouvoir exercer en physiothérapie est généralement de 6 ans; cela comprend un diplôme de premier cycle de 4 ans suivi d'une maîtrise de 24 mois, dont la réalisation mène directement à la pratique après la réussite d'un examen national (exception : Québec) et l'acquisition d'un permis auprès d'un organisme de réglementation.



Physiotherapy by the Numbers

915 diplômés (2022) ^[4]

Plus de 1 000 diplômés (2021)

738 diplômés (2020)

97 % deviennent des physiothérapeutes en exercice ^[5]

15 universités canadiennes proposent des programmes de formation continue de cycle supérieur ^[6]

40 000 \$
Dette étudiante moyenne

Rémunération

Le Guichet-Emplois du gouvernement du Canada indique que le salaire médian des physiothérapeutes au Canada est de 41,63 \$/heure. Ce salaire horaire varie d'un bout à l'autre du pays si l'on compare les zones urbaines aux zones rurales et éloignées d'une même province ou d'un même territoire, mais les salaires (horaires) se situent dans une fourchette de 25 \$ à 50 \$ au niveau national ^[7]. En ce qui concerne la répartition des salaires, l'Alberta et la Colombie-Britannique affichent les salaires les plus élevés pour les physiothérapeutes au Canada, soit 43 \$ et 43,27 \$ (moyenne) de l'heure, respectivement.

Revenu moyen estimé à

80 000 \$

5 ans après l'obtention du diplôme



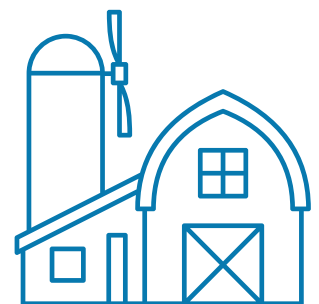
Étendue des disparités salariales pour les physiothérapeutes à travers le Canada

Modèles de soins en physiothérapie

- **Les soins de physiothérapie aux urgences** peuvent alléger la charge de travail aux urgences. Un essai contrôlé randomisé réalisé en 2021 au Québec [8] a révélé que les patients qui se présentaient aux urgences avec un trouble musculosquelettique et avaient un accès direct à un physiothérapeute obtenaient de meilleurs résultats cliniques (différence moyenne de -1,1 point sur l'échelle d'interférence de la douleur de l'inventaire bref de la douleur au suivi de 3 mois) et ont eu moins de visites répétées à l'urgence au cours du premier mois après la sortie (différence dans les proportions -21,8 %). Ces résultats concordent avec les preuves issues d'examen systématiques et d'un aperçu indiquant que les physiothérapeutes des services d'urgence prennent des décisions similaires en matière de soins, fournissent des soins efficaces et peuvent améliorer l'efficacité en réduisant la surutilisation de l'imagerie et des consultations spécialisées.
- **Les soins de physiothérapie à domicile** offrent une occasion importante de faire progresser la priorité de Santé Canada consistant à aider les personnes à vieillir dans la dignité, plus près de chez elles, en ayant accès à des soins à domicile ou dans un établissement de soins de longue durée sécuritaire. Les données probantes provenant des données administratives sur la santé indiquent que la thérapie de réadaptation à domicile est associée à une réduction des réadmissions à l'hôpital (RC 0,78) et à une réduction du recours aux services d'urgence (RC 0,73) sur trois mois après un séjour à l'hôpital de soins actifs pour les personnes souffrant de problèmes de santé chroniques par rapport aux personnes recevant d'autres services de soins à domicile [9].
- **Les soins virtuels** ont connu une augmentation spectaculaire de leur utilisation pour les soins de physiothérapie en 2020. Bien que la nécessité des visites virtuelles ait diminué depuis le début de la pandémie, les physiothérapeutes canadiens ont fait preuve d'une grande adaptabilité en réponse à la pandémie de COVID-19 grâce au déploiement rapide et étendu de soins virtuels et continuer à fournir des soins virtuellement partout au pays. Les soins virtuels ont démontré leur efficacité selon un nombre croissant de recherches au Canada et à l'étranger et offrent des avantages en améliorant l'accès aux soins pour les personnes vivant dans les régions rurales et éloignées [10].

Portabilité de l'autorisation d'exercer

La physiothérapie est l'une des professions au Canada qui s'est efforcée d'harmoniser les normes à l'échelle nationale et l'accès aux soins. L'Alliance canadienne des organismes de réglementation de la physiothérapie a établi un protocole d'entente transfrontalier pour permettre l'accès aux soins de physiothérapie au-delà des frontières, grâce à la mobilité et aux soins virtuels (téléadaptation) [11].



Emploi et rétention de la main-d'œuvre

Dans une étude de 2021 qui cherchait à décrire les facteurs qui influencent les décisions de carrière et d'emploi des récents diplômés en physiothérapie, les répondants ont signalé un taux d'emploi élevé, 97 % d'entre eux déclarant travailler comme physiothérapeute. La majorité des répondants ont également déclaré qu'ils travaillaient dans leur domaine de pratique préféré et bon nombre d'entre eux avaient obtenu un emploi avant la fin du programme. Cela dresse un tableau optimiste de la profession, les nouveaux diplômés envisageant de rester dans le domaine pendant au moins 5 ans ou plus après leur entrée en pratique [12].

Selon le Guichet-Emplois du gouvernement du Canada, « pour les **physiothérapeutes**, au cours de la période 2022-2031, les nouvelles ouvertures d'emploi (provenant de la demande d'expansion et de la demande de remplacement) devraient totaliser **14 300**, tandis que **14 100** nouveaux chercheurs d'emploi (provenant des sortants scolaires, de l'immigration et de la mobilité) devraient être disponibles pour les pourvoir. » Cela constituera une pénurie de main-d'œuvre qui devrait perdurer au cours de la période 2022-2031 [13].

200

prévision de pénurie de
main-d'œuvre pour les
physiothérapeutes entre
2022 et 2031

Normes de pratique et suivi des heures de service

Pour tous les organismes de réglementation de la physiothérapie au Canada, des normes de pratique sont en place et décrivent les attentes minimales en matière de performance des physiothérapeutes dans cette juridiction. Le respect des normes d'exercice est un élément obligatoire pour être un membre réglementé de la profession.

- Ces normes sont définies par les organismes de réglementation de chaque juridiction et comprennent des règles et des ressources concernant la tenue des dossiers, les frais, la facturation et le suivi des heures de service [14].
- Avant de pouvoir exercer et d'obtenir un permis, les étudiants en physiothérapie doivent suivre et déclarer leurs heures de pratique. Une fois en pratique, pour maintenir l'inscription, la déclaration d'un minimum d'heures de pratique annuelles (par exemple, 1 200 heures en Ontario) est une exigence pour le maintien de l'inscription par les organismes de réglementation de la physiothérapie [15].
- Les physiothérapeutes doivent également « agir de manière transparente et intègre dans toutes leurs pratiques professionnelles et commerciales, y compris les honoraires et la facturation; publicité de services professionnels; et conflits d'intérêts réels et/ou perçus », et ils doivent « se conformer à toutes les lois, lignes directrices et exigences réglementaires relatives à la profession de physiothérapie » conformément au Code de conduite éthique qui s'applique à tous les physiothérapeutes inscrits pour exercer [16].

CITATIONS

- [1] Institut canadien d'information sur la santé. Effectif et répartition. Consulté le 5 mars 2024. <https://www.cihi.ca/en/the-state-of-the-health-workforce-in-canada-2022/supply-and-distribution>
- [2] Institut canadien d'information sur la santé. Effectif et répartition. Consulté le 5 mars 2024. <https://www.cihi.ca/en/physiotherapists>
- [3] Institut canadien d'information sur la santé. Effectif et répartition. Consulté le 6 mars 2024. <https://www.cihi.ca/en/physiotherapists>
- [4] CCPUP. (2024). Programmes canadiens. Consulté en ligne <https://www.physiotherapyeducation.ca/programs.php>
- [5] Hall et al, 2021.
- [6] CCPUP, 2023.
- [7] Gouvernement du Canada. (2024) Guichet-Emplois. Rémunération: Physiothérapeute au Canada. Consulté en ligne <https://www.jobbank.gc.ca/marketreport/wages-occupation/18214/ca>
- [8] Gagnon, R., Perreault, K., Berthelot, S., Matifat, E., Desmeules, F., Achou, B., Laroche, M. C., Van Neste, C., Tremblay, S., Leblond, J., & Hébert, L. J. (2021). Direct-access physiotherapy to help manage patients with musculoskeletal disorders in an emergency department: Results of a randomized controlled trial. *Academic emergency medicine: official journal of the Society for Academic Emergency Medicine*, 28(8), 848–858. <https://doi.org/10.1111/acem.14237>
- [9] Mofina, A., Miller, J., Tranmer, J. Li W, Donnelly C. The association between receipt of home care rehabilitation services and acute care hospital utilization in clients with multimorbidity following an acute care unit discharge: a retrospective cohort study. *BMC Health Serv Res* 23, 269 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12913-023-09116-0>
- [10] Allison M. Ezzat, Jean-Francois Esculier, Sarah Lord Ferguson, Christopher Napier, and Sabrina T. Wong *Physiotherapy Canada* 2023 75:2, 134-145
- [11] Leslie, K., Demers, C., Steinecke, R., & Bourgeault, I. L. (2022). Pan-Canadian Registration and Licensure of Health Professionals: A Path Forward Emerging from a Best Brains Exchange Policy Dialogue. *Healthcare policy = Politiques de sante*, 18(1), 17–25. <https://doi.org/10.12927/hcpol.2022.26909>
- [12] Hall, M., Mori, B., Norman, K., Proctor, P., Murphy, S., & Bredy, H. (2021). How Do I Choose a Job? Factors Influencing the Career and Employment Decisions of Physiotherapy Graduates in Canada. *Physiotherapy Canada. Physiotherapie Canada*, 73(2), 168–177. <https://doi.org/10.3138/ptc-2019-0059>
- [13] Gouvernement du Canada. (2024). Guichet-Emplois: Information sur le marché du travail. Débouchés. Physiothérapeute au Canada. Consulté en ligne <https://www.guichetemplois.gc.ca/rapportmarche/perspectives-profession/18214/ca>
- [14] College of Physiotherapists of Ontario. (2024). Fees, billing and accounts standard. Consulté en ligne <https://www.collegept.org/rules-and-resources/fees-billing-and-accounts>
- [15] College of Physiotherapists of Ontario. (2024). Practice hours. Consulté en ligne <https://www.collegept.org/registrants/registration-information/practice-hours>
- [16] CPA and CAPR. (November 2017). Code of ethical conduct. Consulté en ligne <https://alliancept.org/wp-content/uploads/2020/11/code-of-conduct-en.pdf>

Pour plus d'informations

Veillez consulter l'intégralité du [mémoire prébudgétaire](#) ou contacter Kayla Scott, directrice principale, plaidoyer à kscott@physiotherapy.ca

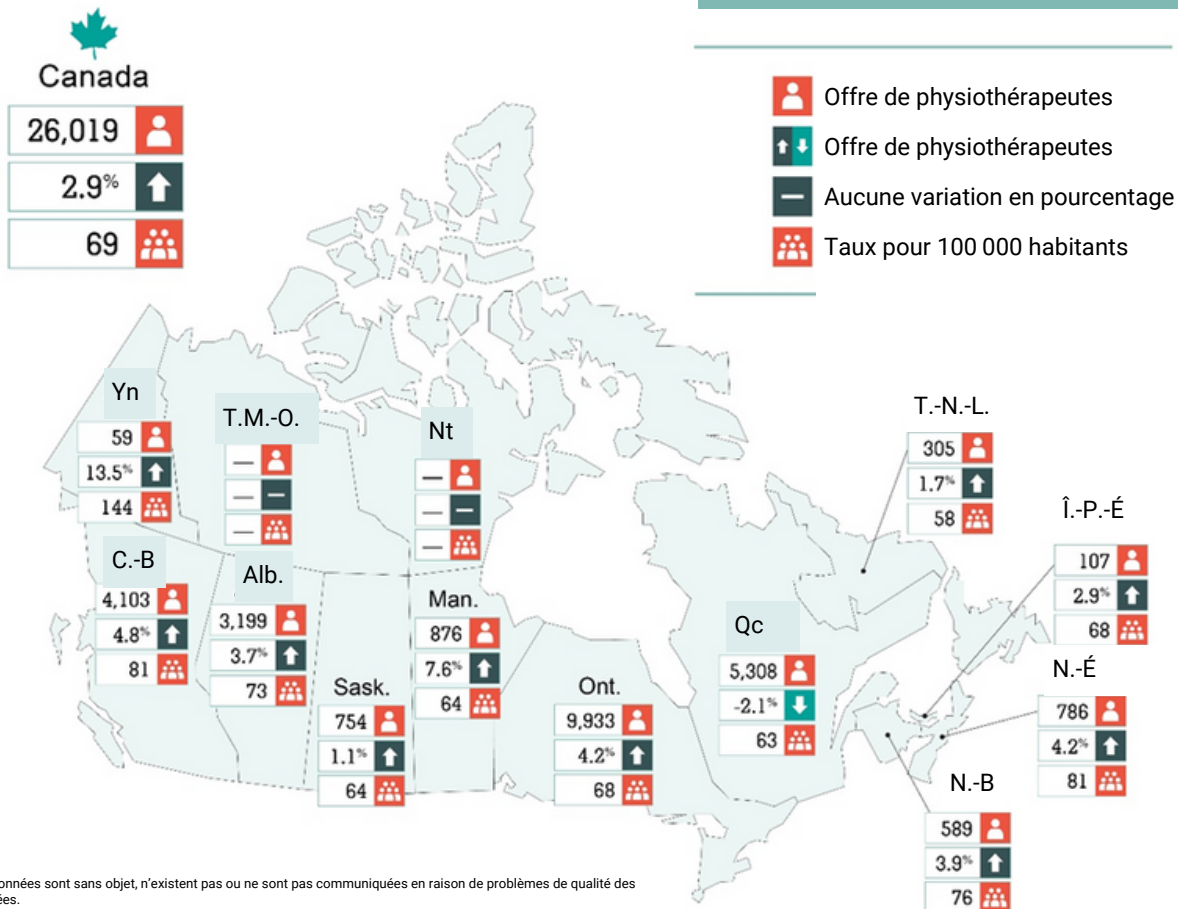
ANNEXE

Physiothérapeutes : effectif, variation en pourcentage et taux pour 100 000 habitants, Canada, 2020

Physiothérapeutes

Effectif, variation en pourcentage et taux pour 100 000 habitants, Canada, 2020

Le nombre de physiothérapeutes pour 100 000 habitants est un chiffre de référence. Il peut ne pas tenir compte des variations régionales entre les provinces et les territoires. Les différences entre le nombre de physiothérapeutes travaillant à temps plein et à temps partiel peuvent affecter la comparabilité entre les juridictions.



Les données sont sans objet, n'existent pas ou ne sont pas communiquées en raison de problèmes de qualité des données.
 L'offre se réfère à tous les physiothérapeutes qui avaient une licence active en 2020.
 La variation en pourcentage correspond à la variation de l'offre entre 2019 et 2020.
 Les estimations démographiques de 2019 de Statistique Canada ont été utilisées.

Base de données sur la main-d'œuvre de la santé. Institut canadien d'information sur la santé 2020; Statistique Canada, 2019.