



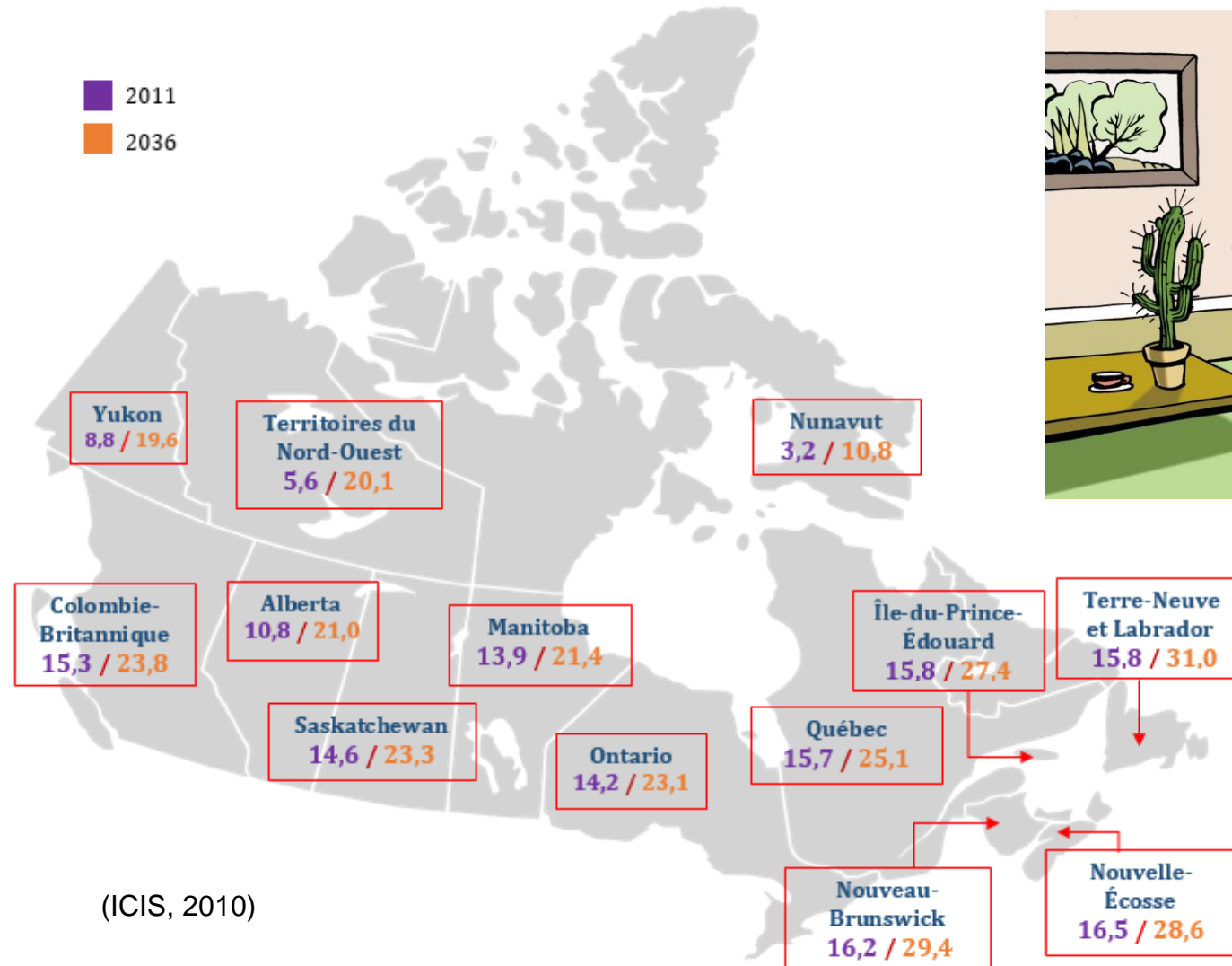
**La technologie pour réduire
les facteurs de risque de chutes chez les
aînés
en situation minoritaire francophone**

Forum 2019 - 29 juin

Dominique Cardinal, M.A, Ed. B. Sc. Pht
Gestionnaire du volet formation
CNFS – Volet Université d’Ottawa

Pertinence

Population de 65 ans et plus, par région en 2011 et projection pour 2036 (en pourcentage)

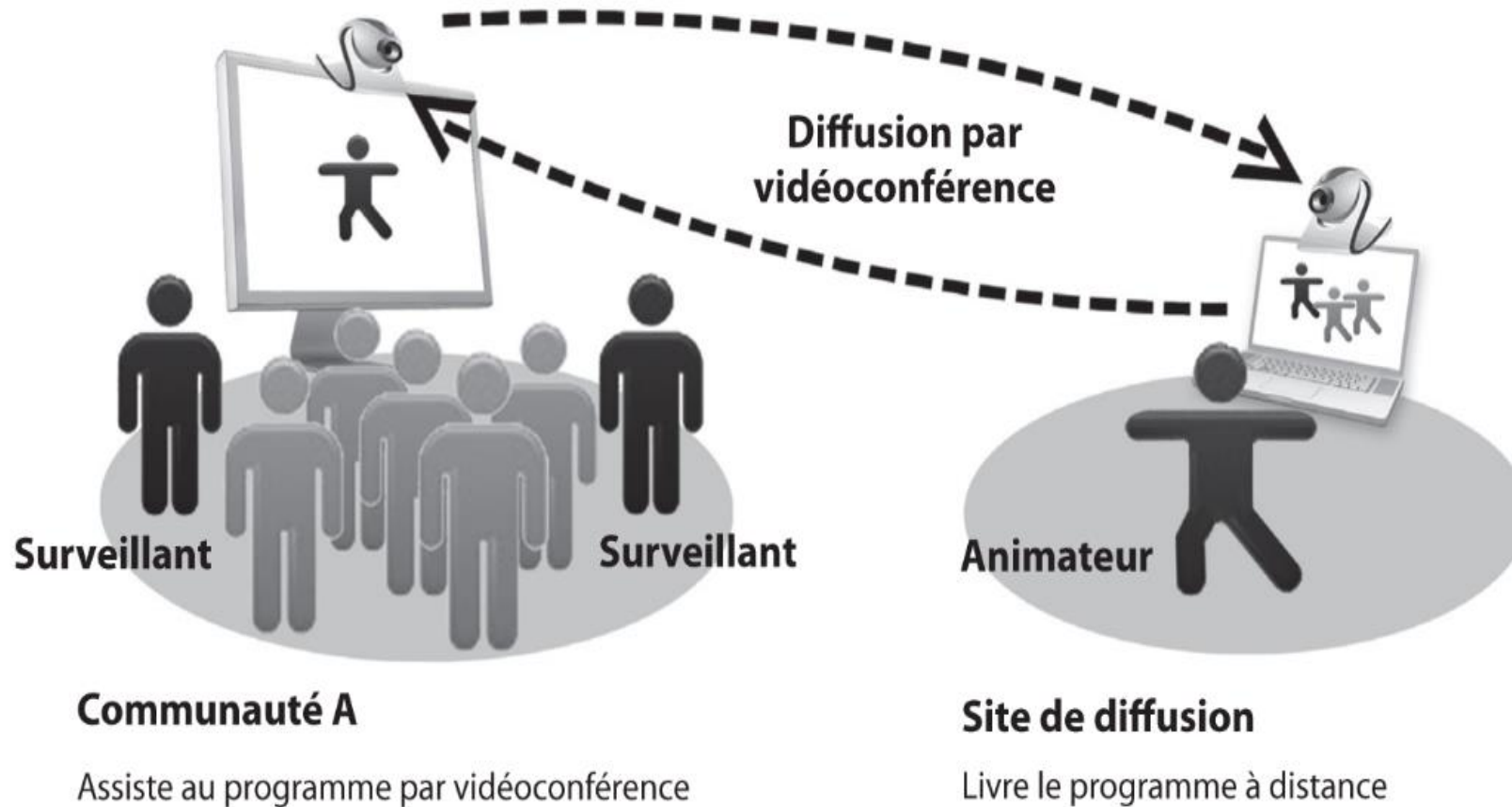


(ICIS, 2010)



Pertinence

Marche vers le futur



But/Objectif de l'étude

Évaluer l'efficacité du programme *Marche vers le futur* (2014-2016)

Réduction des facteurs de risque de chute?



Méthode / Analyse

ÉLÉMENTS MESURÉS	OUTILS
Données comparatives pré-post	
Force musculaire des membres inférieurs	Sit-to-stand 10 réps.
Équilibre statique et dynamique	Test de Berg et appui unipodal 30 secondes
Connaissances sur les facteurs de risque de chutes	Test de connaissances
ÉLÉMENTS MESURÉS	OUTILS
Données auto-rapportées en post	
Perception d'avoir un meilleur équilibre	Échelle de 1 à 10
Satisfaction du programme	Grille d'évaluation écrite
Comportement et environnement à risque	Entrevue téléphonique (4 - 6 mois)

Résultats

- Équilibre statique et dynamique
- Force musculaire des membres inférieurs
- Connaissances

