

COVID-19 Sondage pour les physiothérapeutes Canadiens: Résumé des résultats de la cinquième ronde du sondage sur l'expérience des physiothérapeutes Canadiens (21-24 Août 2020)

Le vendredi 21 août 2020, le Réseau de recherche en médecine de première ligne a invité les physiothérapeutes de toutes les provinces à participer au sondage par la voie de courriels via les associations provinciales et nationales, ainsi que par Twitter. Le sondage est demeuré actif jusqu'au 24 août à 23:59, heure du Pacifique.

Résultats principaux: Les soins en téléadaptation deviennent partie intégrante de la profession, et resteront vraisemblablement une façon normale de pratiquer pour plusieurs physiothérapeutes. La vaste majorité de ceux fournissant actuellement des soins par téléadaptation pensent poursuivre sur cette voie après la pandémie.

- 58% des physiothérapeutes continuent d'offrir des soins en téléadaptation.
- Parmi ceux-ci, 95% fournissent aussi des soins en personne; 84% pensent continuer à offrir un service de téléadaptation après la pandémie.

Les physiothérapeutes sont craintifs quant à des nouvelles vagues de COVID-19 dans leur région, ainsi que l'impact que ceci pourrait avoir sur leur pratique

- 45% rapportent un niveau d'anxiété sévère ou modéré, alors que 34% se sentent légèrement anxieux
- Le niveau médian d'impact actuel de la COVID-19 sur la pratique en physiothérapie est coté à 3.1 sur une échelle allant de 1 (aucun impact) à 5 (impact sévère)

La grande variabilité au niveau du volume de patients se poursuit, mais la moyenne reste en baisse par rapport à la clientèle normale.

- En moyenne, les physiothérapeutes traitent actuellement 43% de leur clientèle normale.
- 14% rapportent n'avoir aucune clientèle
- Seulement 32% des physiothérapeutes traitent au moins 75% de leur clientèle normale

Les physiothérapeutes identifient des éléments clés qui pourraient leur offrir du soutien:

Militer pour que les soins en physiothérapie dans la communauté restent disponibles pendant d'éventuelles futures vagues de COVID-19

- Leadership de la part des associations professionnelles provinciales et nationale pour que la physiothérapie soit reconnue comme un service essentiel, incluant son rôle dans la récupération suite à la COVID-19 et la gestion d'autres blessures et maladies chroniques.

Communication claire de la part des ordres professionnels et des autorités de la santé

- Comment mieux gérer leur pratique pendant une augmentation de cas de COVID-19
- Information sur les nouvelles recherches portant sur la COVID-19 (transmission, symptômes, traitements) afin de maintenir des protocoles sanitaires à jour pour les physiothérapeutes et leurs patients.

Création de ressources visant à améliorer la qualité des soins en physiothérapie par téléadaptation, et promotion de tels services auprès du public et d'autres regroupements professionnels.

- Ressources pour les physiothérapeutes quant aux meilleures pratiques en téléadaptation, incluant les techniques d'évaluation et de traitement, la logistique de la gestion de l'horaire, l'intégration complémentaire des soins en personne et en téléadaptation, et comment mener des sessions de réadaptation en groupe.

Santé physique et mentale des physiothérapeutes

- Accès fiable à de l'équipement de protection individuelle, et à des lignes directrices claires de la part des ordres professionnels et des autorités de la santé à propos de quel type d'équipement devrait être utilisé dans différentes situations (ex : masque, protection faciale, gants)
- Accès à des soins en psychothérapie, santé mentale et bien-être général pour les physiothérapeutes.

Recommandations sur les politiques

Alors qu'ils se préparent pour des éventuelles augmentations de cas de COVID-19 cet automne, les physiothérapeutes identifient des éléments spécifiques de soutien de la part des gouvernements provinciaux et national, des ordres professionnels, des associations professionnelles et des autorités de la santé.

1. Militer pour que la physiothérapie soit reconnue comme un service essentiel pour tous les Canadiens.
2. Communication claire sur 1) comment gérer sa pratique advenant une augmentation des cas de COVID-19 ; 2) nouvelles recherches afin de s'assurer que les protocoles sanitaires sont sécuritaires pour les physiothérapeutes et leurs patients.
3. Développement de ressources afin d'aider les physiothérapeutes à livrer des soins en téléadaptation de haute qualité, et promouvoir ce type de soins auprès du public et des autres acteurs du domaine de la santé.
4. Accès à une meilleure protection physique (équipement) et mentale (services de santé mentale et psychothérapie).

Échantillon: 351 physiothérapeutes de partout au Canada ont participé au sondage. Chaque province a été représentée, et la plus grande participation est venue de la Colombie-Britannique (42%), de l'Ontario (27%) et du Québec (15%). La majorité des répondants (78%) travaillent en pratique privée, dont 39%

sont propriétaires de leur clinique. Les physiothérapeutes du domaine public représentent 19% de l'échantillon. Plus des trois quarts (82%) des répondants s'identifient comme des femmes, plus d'un quart (27%) travaillent dans un milieu rural, 14% travaillent à l'hôpital, 51% font partie d'une équipe multidisciplinaire, et 27% mentionnent avoir plus de la moitié de leur clientèle parlant une langue première autre que l'anglais ou le français.