



Énoncé de position

L'acupuncture et l'utilisation d'aiguilles sous le derme

L'acupuncture et l'utilisation d'aiguilles sous le derme (UASD)* sont des interventions incluses dans le champ d'exercice des physiothérapeutes au Canada pour le traitement de la douleur et d'autres symptômes de troubles musculosquelettiques, neurologiques et cardiorespiratoires, ou comme mesure visant l'amélioration de l'état de santé fonctionnel.

CONTEXTE

La pratique de la physiothérapie se concentre sur les systèmes musculosquelettique, cardiorespiratoire et neuromusculaire. En tant que professionnels des soins de santé primaires autoréglementés, les physio-thérapeutes ont recours, pour les guider dans le choix des interventions effectuées dans le cadre de leur plan de traitement, au raisonnement clinique fondé sur les résultats d'une première évaluation et sur les meilleures preuves scientifiques. L'évaluation de l'efficacité du traitement repose sur les résultats obtenus, lesquels influent sur le choix des interventions au cours de toute la durée du traitement.

L'acupuncture est utilisée dans le cadre des interventions en physiothérapie au Canada depuis les années 1980. Ces dernières années, les physiothérapeutes lui ont ajouté d'autres techniques pour l'utilisation d'aiguilles sous le derme, telles que la stimulation intramusculaire (SIM). Les physiothérapeutes doivent satisfaire les exigences réglementaires en matière de formation et de recours à ces interventions dans la province ou le territoire dans lequel ils exercent.

ARGUMENTAIRE

L'acupuncture et l'utilisation d'aiguilles sous le derme peuvent former une partie du plan de traitement en physiothérapie élaboré dans le cadre du processus de raisonnement clinique. Un nombre croissant de preuves indiquent que l'acupuncture et les techniques d'UASD sont efficaces pour la gestion de troubles chroniques comme de troubles graves. L'acupuncture constitue par exemple une intervention utile dans toute une gamme de cas incluant, mais sans s'y limiter, le traitement des céphalées¹, les douleurs aux épaules, le syndrome du tunnel carpien, l'arthrose, la réadaptation après un AVC et certains troubles respiratoires chroniques.² Certaines preuves scientifiques soutiennent également le recours à l'acupuncture ou l'UASD conjointement avec d'autres thérapies pour le traitement des lombalgies.³

* L'utilisation d'aiguilles sous le derme qualifie les techniques thérapeutiques ayant recours à des aiguilles pleines et n'inclut pas l'injection d'une substance quelle qu'elle soit dans les tissus.

¹ Melchart, D., Linde, K., Berman, B., White, A., Vickers, A., Allais, G., Brinkhaus, B. (2006). *Acupuncture for idiopathic headache*. Base de données Cochrane sur les revues systématiques. Première édition.

² National Institutes of Health (1997). *Acupuncture NIH Consensus Statement*. 3-5 nov.; 15(5):1-34

³ Furlan, A.D., Van Tulder, M.W., Cherkin, D.C., Tsukayama, H., Lao, L., Koes, B.W., Berman, B.M. (2006). *Acupuncture and dry-needling for low back pain*. Base de données Cochrane sur les revues systématiques. Première édition.

L'ACP est favorable à une approche faisant appel aux pratiques exemplaires reposant sur des faits scientifiques pour l'utilisation de l'acupuncture ou l'UASD dans le cadre de la pratique de la physiothérapie, et à la nécessité d'une recherche continue dans le but d'accroître les connaissances à propos de l'efficacité de ces interventions.

Bureau national

Association canadienne de physiothérapie
955, Croissant Green Valley, Suite/bureau 270
Ottawa, ON K2C 3V4
T: 613-564-5454
TF: 1-800-387-8679
F: 613-564-1577
www.physiotherapy.ca